



*Des retraités du Groupe Capgemini heureux de se retrouver,
de partager et d'agir, curieux de découvrir et d'entreprendre.*



L'association

Qui sommes-nous ?

Active depuis 2001, CGRET est l'association des retraités français de CAPGEMINI, qui ont fini leur carrière de salariés à CAPGEMINI. Elle comprend près de 800 membres (anciens consultants, développeurs, chefs de projet, administratifs, commerciaux et managers).

Quels sont nos objectifs ?

- Entretenir et développer des relations amicales entre anciens collègues d'une part, et avec le groupe Capgemini d'autre part.
- Être ouvert à tous les retraités « heureux de se retrouver, de partager et d'agir, et curieux de découvrir et d'entreprendre ».

Que faisons-nous ?

De l'accompagnement des adhérents et de leurs conjoints pendant leur retraite :

1. **Des rencontres pour nos adhérents et leurs conjoints** qui constituent un excellent accélérateur d'amitié, organisées par nos animateurs régionaux et nationaux.

Ces activités collectives incluent toujours un repas en commun, moment de convivialité et sont l'occasion d'approfondir les relations entre les membres et leurs conjoints.

- **Des sorties culturelles** (théâtre, concert, visite d'exposition avec une conférencière, balades)
- **Des voyages**, notamment un voyage annuel culturel, gastronomique et œnologique de 2 jours à 3 jours dans une région ou une ville française
- **Des activités physiques et sportives** : randonnées, parcours de golf, ...
- **Des rencontres régionales**, dont des déjeuners régionaux des nouveaux adhérents,

Pour les adhérents uniquement,

- **Une réunion annuelle avec la direction générale de Capgemini** animée pendant plusieurs années par Paul Hermelin, puis par Aïman Ezzat.
- **Une assemblée générale annuelle** qui se tient le plus souvent au Campus Serge Kempf - Les Fontaines, avec l'intervention d'un invité surprise de Capgemini, **membre du comité de direction ou expert dans son domaine**.
- **Un repas d'accueil des nouveaux adhérents**.

2. Une aide au choix d'une **complémentaire Santé** (Cf. p.3).

3. Une cadre pour exercer du **bénévolat social** (Cf. p.4),

4. Un **accompagnement pour leur départ en retraite** des seniors salariés : Conférences-journées Portes Ouvertes, petit guide départ à la retraite.

5. Un accompagnement des retraités qui voudraient participer aux **programmes d'actionnariat** du groupe (ESOP).





*Des retraités du Groupe Capgemini heureux de se retrouver,
de partager et d'agir, curieux de découvrir et d'entreprendre.*



L'organisation

Comment fonctionnons-nous ?

CAPGEMINI a choisi d'aider CGRET par l'utilisation, dans des conditions privilégiées, des locaux et du Campus ainsi que par une contribution financière (800 € pour tout nouvel adhérent, et don personnel de Serge Kempf)).

Ainsi l'association contribue au coût des activités organisées : aujourd'hui, jusqu'à 75% du coût pour les adhérents et à prix de revient marginal pour les conjoints.

CGRET est également en relation avec Escape, l'association des anciens de CAPGEMINI (ayant quitté le groupe avant leur fin de carrière), principalement pour des sorties culturelles en région parisienne et un ou plusieurs voyages annuels de 3 jours, pour visiter une destination européenne, activités sans contribution financière de CGRET.

Comment sommes-nous organisés ?

L'association est organisée en **8 régions géographiques**, avec plusieurs animateurs dans chaque région en charge d'organiser les activités locales et des animateurs nationaux pour chacun des domaines.

Toutes les activités sont supportées par un [site web](#) très complet :

- Toutes les informations et inscriptions aux activités y sont effectuées. Une liste des activités proposées, passées et à venir, y est consultable avec les membres déjà inscrits.
- On peut y trouver pour chaque adhérent ses coordonnées, ainsi que toutes informations sur les activités, historique des activités, photographies des événements, informations sur la complémentaire Santé, comptes-rendus des assemblées générales, statuts de l'association et règlement intérieur.
- Les non adhérents ont accès à une partie réduite du site avec les informations générales sur l'associations, les activités et la complémentaire santé.

Par ailleurs les adhérents sont systématiquement informés des nouvelles par une lettre, **les News de CGRET**, chaque fois que nécessaire.

Adhésion

La cotisation annuelle est actuellement de 50 €, l'année civile d'adhésion étant gratuite.

Pour adhérer, il suffit de télécharger le [formulaire d'adhésion](#) qui comprend toutes les informations utiles dont l'adresse d'envoi. Merci de le retourner avec une photographie. Vous recevrez en retour un identifiant afin d'accéder à la totalité des services proposés.





Les complémentaires Santé

Le choix d'une complémentaire santé est le premier choix qui se pose à un nouveau retraité.

Paramètres à prendre en compte

- Les remboursements de frais médicaux sont assurés par la caisse d'assurance maladie et par une complémentaire santé selon la couverture choisie et donc le reste à charge retenu.
- L'ancien salarié devenu retraité doit passer du contrat groupe à un contrat individuel. La loi EVIN (portabilité des droits) régit ce changement en cas de rupture conventionnelle mais elle présente des limites (période limitée, salarié mais pas à ses ayants droit, ...).
- L'offre des complémentaires santé est constituée par les compagnies d'assurances (30% des remboursements), les mutuelles (50%) et les caisses de prévoyance (20%).
- Les cotisations sont habituellement liées aux prestations, à l'âge des assurés et à leur résidence.

CGRET préconise la MFTGS

- Une étude initiale de marché et une veille permanente ont permis de retenir la **MFTGS**, Mutuelle Familiale des Travailleurs du Groupe Safran, faisant partie du Groupe ENTIS. La MFTGS assure actuellement les 27 000 salariés de Safran auxquels s'ajoutent 5 200 contrats individuels dont 900 adhérents de CGRET).
- La mutuelle propose 5 niveaux de couverture pour les retraités (entre 85 et 175 €/pers. x mois). L'assurance est également ouverte aux conjoints, enfants et tiers.
- La couverture est immédiate au 1er du mois suivant l'adhésion, sans délai de carence.
- Les cotisations y sont indépendantes de l'âge et du lieu de résidence.
- Les prestations y sont plus élevées (à même cotisation) en raison de frais généraux réduits.
- CGRET a négocié pour ses adhérents une remise supplémentaire sur le tarif standard de 2 mois de cotisation (versée sur les premiers 24 mois). Elle dispose également de 3 postes d'administrateurs bénévoles fournissant un accès privilégié à la direction générale en cas de situation complexe.

Adhésion à la MFTGS

On peut choisir son niveau de couverture à partir des informations sur [les garanties](#) des contrats individuels de MFTGS, le contrat d'assistance en déplacement et au domicile et un modèle de lettre de résiliation de votre mutuelle actuelle.

L'obtention de la remise négociée par CGRET se fait en souscrivant avec le [bulletin spécifique](#) accessible sur le site, après adhésion.



Le Bénévolat Social

Des activités de bénévolat social se sont développées au sein de CGRET depuis 2018. Elles ont débuté par l'aide à l'insertion professionnelle des jeunes et couvrent progressivement des domaines multiples avec notamment l'inclusion numérique.

Ces activités sont exercées en partenariat avec d'autres associations, CGRET définissant avec elles des rôles adaptés aux personnalités de retraités.

Les activités les plus représentatives, ayant pour objectif de lutter contre l'inégalité des chances, sont les suivantes :

E2C – Écoles de la 2^{ème} chance



Ces associations ont deux objectifs majeurs d'importance égale :

1. Apporter aux stagiaires des compétences, pour les ramener sur le marché de l'emploi,
2. En faire des citoyens.

Notre collaboration est construite sur une relation de type parrain/filleul.

Début 2026, 10 membres CGRET œuvrent auprès de 2 E2C essentiellement à Paris et Lyon.



Emmaüs Connect

Cette association organise d'une part des accompagnements aux usages -permanences connectées, ateliers thématiques, parcours d'initiation pour débutant- et d'autre part un accueil des utilisateurs - accueil comptoir, vente de forfaits et matériels solidaires-.

Début 2026, 13 bénévoles de CGRET sont impliqués dans cette association, qui leur permet une grande souplesse de planification des interventions, essentiellement en région parisienne mais aussi à Bordeaux, Grenoble, Lyon et Strasbourg.

Enfin, un [forum](#) a été créé sur le site afin de partager questions et expériences sur les différentes activités de l'association et en particulier, les différentes formes de bénévolat, les trouvailles des lecteurs assidus et les clichés des chasseurs d'images.